

EHETŐ NÖVÉNYEK – Milyen növények vannak a tányérunkban?

Ez a feladatlap segít megismerni azt,
hogymilyen sokféle növény kerül minden nap a tányérunkra!

Írd ide a neved!

1. Kukorica

Közép-Amerikából származó növény. Akár 3 méter magasra is nőhet.

Felhasználása: állati takarmány, emberi táplálék, bio-energia, csomagolóanyag...

Régen használt nevei: tengeri, törökbúza



Húzd át azt az ételt, amelyik nem kukoricából készül!

Főtt kukorica, gumicukor, pattogatott kukorica, málé, chips

Mit jelent az, hogy takarmány?



.....

2. Búza

A legismertebb gabona. A világ sok részén termesztik.

Megőrölt magja a liszt. Gabona pl. a rozs, a zab, az árpa is.

Felhasználása: kenyeret, péksüteményt, tésztát készítenek belőle.



Melyik péksüteményt szereted a legjobban?



.....

Mire mondják a felnőttek, hogy „folyékony kenyér”?

.....

(Ennek egyik alapanyaga a maláta, ami gabonából készül.)

3. Napraforgó

Észak-Amerikából származó növény. 2-3 méter magasra is nőhet. Szép virága miatt eleinte dísnövényként termesztették.

Felhasználása: magjából olajat készítenek. Takarmányt, de pl. madáreleséget is készítenek belőle.

Magját hívják szotyinak, Miskolc környékén makukának is.



Szerinted miért hívják ezt a növényt napraforgónak?

.....

4. Borsó

Közép-Ázsiából származó pillangós virágú növény. Hüvelytermésében vannak a magok, a borsók. Zöldség.

Felhasználása: Emberi táplálék, de állatok takarmányozására is használják.

Sorolj fel néhány ételt, amit borsóból készítenek!



.....

„Falra hányt borsó!”

Szerinted mit jelent ez a mondás?



.....

5. Bab

Közép- és Dél-Amerikából származó pillangós virágú növény. Hüvelytermésében vannak a magok, a babszemek. Zöldség.

Felhasználása: leginkább emberi táplálék.

Régen használt neve: paszuly



Ismered Az égis érő paszuly című népmesét?
Keresd meg és olvasd el!

6. Cukorrépa

A takarmányrépából nemesített növény. Földalatti részét, a karógyökeret használjuk.

Felhasználása: a cukorrépából cukrot készítenek, a takarmányrépát takarmányozásra használják.



Karikázd be a cukorrépát!



7. Burgonya

Dél-Amerikából származó növény. Föld feletti bogyótermése nem ehető. Földalatti gumóját esszük meg.

Felhasználása: leginkább emberi táplálék.

Más nevei: krumpli. Erdélyben pityókának hívják.



Milyen ételeket szoktál burgonyából enni? Írj néhányat!

8. Paradicsom

Dél-Amerikából származó növény. A burgonya közeli rokona. Bogyótermését fogyasztjuk. Zöldség.

Felhasználása: emberi táplálék.



Sokféle paradicsomos étel van. Egészítsd ki az ételek neveit!

Paradicsomos káposz_a, paradicsomleve_, pi_za, paradicsomsz_sz

9. Gyümölcsök

Növények édes, húsos termését nevezzük gyümölcsnek.

Sokféle gyümölcs van. Rost és vitamin tartalmuk miatt nagyon egészségesek.



Karikázd be a gyümölcsök neveit!

Alma, körte, narancs, dió, szilva, málna, ribizli, paradicsom.

10. Gomba

Érdekes élőlények. Nem növények és nem is állatok. Gombák. A szárazföld nagy részén élnek.

Sokfélék. Leginkább az ehető kalapos gombákat szoktuk megenni.

Felhasználás: megesszük az ehetőket, az erjesztő gombákkal készül a kenyér, de sok sajt, gyógyszer alapanyaga is lehet gomba.



Húzd át a mérgező kalapos gombák neveit!

Vargánya, légyölő galóca, gyilkos galóca, mezei csiperke, nagy őzláb

Figyelem! Csak a boltban vásárolt gombát edd meg! Kirándulás közben szedett gombát csak végzett gombaszakértő vizsgálata után lehet megenni!

Reméljük, hogy jól szórakoztál... és tanultál is!